

GRIFS AG Darbinieku Avīze

JŪLIJS 2021

GRIFS AG AKTUALITĀTES



GRIFS AG biroja tālrunis: 67813710, uzticības tālrunis: 67844639,
e-pasts: info@grifsag.lv, www.grifsag.lv

SEKOT JAUNUMIEM:



JŪLIJS 2021

SVEICINĀTI, GRIFS AG DARBINIEKĪ !

Gads ir iesācies veiksmīgi. Piedaloties konkursos, uzņēmuma apgrozījums ir pieaudzis par 15,6%. Laikā, kad esošā situācija valstī ir ietekmējusi arī GRIFS AG dienaskārtību un likusi stāties pretī dažādiem izaicinājumiem, uzņēmums savu darbinieku labklājību uztver kā galveno rūpi. Tādēļ man ir patiešs prieks par spēju pielāgoties un mobilizēt resursus izmaiņām. Ieviestie darba organizācijas risinājumi palīdz darbiniekiem turpināt strādāt produktīvi, un darba efektivitāte, izmantojot informācijas tehnoloģiju risinājumus, ir pieaugusi.

Arī šogad GRIFS AG piedalījās Ilgtspējas indeksā, lai noteiktu savu sniegumu piecās galvenajās jomās: stratēģiskā plānošana, tirgus attiecības, darba vide, vide un vietējā kopiena. Stabīlā pozīcija zelta kategorijā parāda, ka mēs ne tikai domājam par ilgtspēju, bet patiešām rīkojamies. Mēs rūpējamies ne vien par saviem peļņas rādītājiem, bet arī par darbiniekiem un citām ietekmes pusēm. GRIFS AG novērtējums gan tirgus attiecības, gan vietējās kopienas jomā sasniedz 100% sniegumu un mēs stabili noturam stratēģijas un darba vides sniegumu. “Ģimenei draudzīga darbavieta” ir statuss, kuru iegūst nevis tikai par formāli izpildītām prasībām, bet gan par attieksmi pret darbiniekiem. Šogad GRIFS AG ieguva Ģimenei draudzīgas darbavietas statusu jau vienpadsmito gadu pēc kārtas. Darba vieta ir vide, kur pavadām lielu daļu savas dzīves laika. Tāpēc tiecamies, lai ikviens mūsu darbinieks šeit justos gandarīts un cienīts. Darba un privātās dzīves līdzsvars ir svarīgs. Tādēļ iespēju robežās pielāgojam darba ritmu un palīdzam izveidot elastīgu darba laika grafiku. Novērtēsim un priecāsimies par to, kas mums ir, un aicinu iesaistīties jaunajā darbinieku piesaistes iniciatīvā Pieteikts = nopelnīts. Paldies par līdzšinējo darbu! Ticu, ka kopā mums viss izdosies!



AINARS BUNDULIS,
GRIFS AG
valdes loceklis

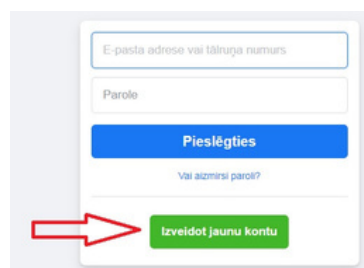
Izveidota Facebook privāta grupa tikai uzņēmuma darbiniekiem ar nosaukumu GRIFS AG darbiniekiem

www.facebook.com/groups/grifsagdarbiniekiem/

Viena no svarīgākajām GRIFS AG grupas priekšrocībām ir iespēja saņemt karstākās ziņas par GRIFS AG gaidāmajiem notikumiem. Šajā grupā virtuāli apvienojas GRIFS AG kolēģi, lai smeltos iedvesmu, apspriestu jautājumus, kas satrauc, dalītos pieredzē un visas citas lietas, kas saistās ar darbinieku ikdienu.

Ja neesi Facebook lietotājs:

1. solis - reģistrējies Facebook. Lai reģistrētos Facebook, dodieties uz vietni: <https://www.facebook.com/>



Lai reģistrētos, jāizveido savs konts, kur būs jāievada savs mobilais tālrunis, vai e-pastu. Lūdzu, ņemiet vērā, ka jums jānorāda derīgs e-pasts. Jums tiks nosūtīta vēstule, lai pabeigtu reģistrāciju. Šis e-pasts vienmēr būs nepieciešams, lai jūs varētu ienākt Facebook un ar tā palīdzību jūs varat atgūt aizmirsto paroli vai, ja nepieciešams, atbloķēt lapu.

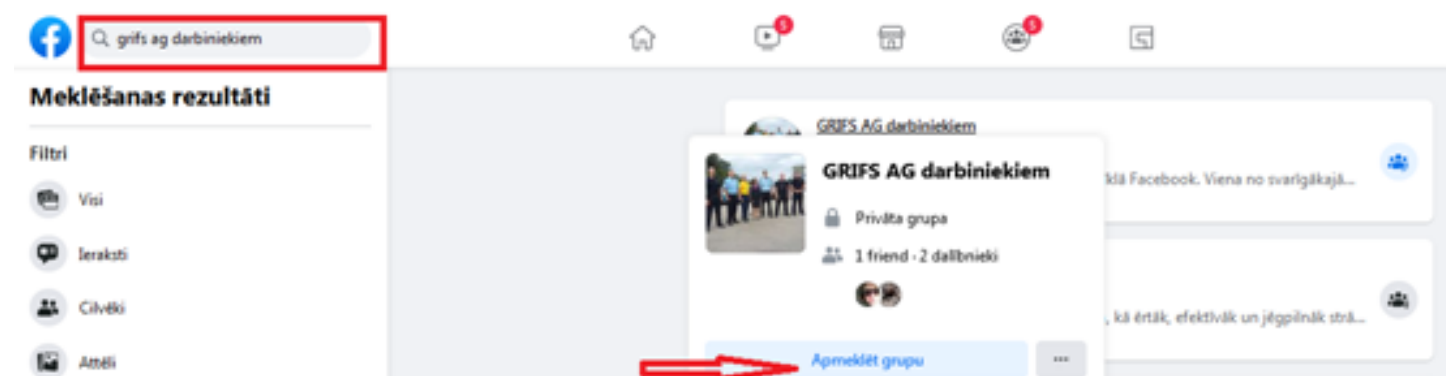
Ja ar e-pastu nav problēmu, jūs saņemsiet 2 vēstules no Facebook - viens apsveikums, bet otrs ar saiti reģistrācijas pabeigšanai. Ja reģistrācijas laikā jūs norādījāt mobila tālruņa numuru, tad gaidiet SMS ar apstiprinājuma kodu.

2. solis - izveido savu profilu.

Pieslēdzies Facebook ar savu mobilo tālruni, vai e-pastu un paroli.

Lietojot Facebook, izveido savu personīgo profilu, kurā būs redzama visa informācija, ko jūs pats par sevi sniežat.

3. solis - piesakies www.facebook.com/groups/grifsagdarbiniekiem/



Facebook meklētājā sameklē grupu "grifs ag darbiniekiem" un nospied pogu "Apmeklēt grupu". Šī ir privāta grupa, tikai uzņēmuma darbiniekiem, tādēļ, lai mēs varētu jūs atpazīt un dot pieeju šai grupai, tev būs jāatbild uz diviem jautājumiem – 1. *Tavs vārds, uzvārds*; 2. *Tava vadītāja vārds, uzvārds*. Kad tiks apstiprināts, tikai tad Tev būs piekļuve Facebook grupai "GRIFS AG darbiniekiem".



IZLOZE

Seko Facebook GRIFS AG darbiniekiem privātai grupai un iesaki to kolēģiem! Kad sasniegsim 200 sekotāju skaitu, tad izlozēsīm pārsteiguma balvu starp visiem mūsu Facebook grupas sekotājiem.



2021

ZELTA KATEGORIJA

InCSR | KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS
UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

GRIFS AG saglabā Zelta kategorijas godalgu

GRIFS AG Korporatīvās ilgtspējas un atbildības institūta rīkotajā Ilgtspējas indeksā šogad saņēma Zelta kategorijas godalgu. Ilgtspējas indekss Latvijas uzņēmumiem tiek noteikts no 2010.gada, GRIFS AG tajā piedalījās jau divpadsmito reizi un guva apliecinājumu, ka ir stabili nostiprinājis savu pozīciju šajā kategorijā.

Korporatīvās ilgtspējas un atbildības institūta (InCSR) valdes locekle Dace Helmane: “Ir ļoti ātri jāskrien, lai paliktu uz vietas.” Šī frāze, ko Alisei Brīnumzemē teica Karaliene, šobrīd ir aktuālāka nekā jebkad iepriekš. Pandēmija, Eiropas Zaļais kurss, demogrāfiskās pārmaiņas – tie ir tikai daži no faktoriem, kas ietekmē ikviena uzņēmuma dienaskārtību, un, visticamāk, GRIFS AG nav izņēmums. Lai gan var likties, ka pēdējā gada laikā ir bijis grūti palikt uz vietas, saglabājot līdz šim īstenotos pasākumus, darba vides, tirgus attiecību vai vides aizsardzības jomā, es gribu uzsvērt, ka GRIFS AG un citi Ilgtspējas indeksa dalībnieki ir daudzkārt gatavāki pārmaiņām, nekā lielākā daļa biznesa vides Latvijā. Ilgtspējas ziņošana, ieguldījumi darbiniekos, energoefektivitātes pasākumi un virkne citu pasākumu, kurus veicat ne pirmo gadu, sniedz jums gan konkurences priekšrocības, gan gatavību nākotnei, kad viss uzskaitītais būs ne tikai vēlams, bet pat obligāts, lai saņemtu finansējumu no bankām, valsts atbalstu un piesaistītu klientus vai darbiniekus”.

Minimālo Ilgtspējas indeksa sliekšni šogad sasniedza 67 organizācijas. Platīna kategorijai kvalificējās 23 uzņēmumi. Apliecinājumu par atbilstību zelta kategorijai saņēma 15 organizācijas, sudraba kategorijai – 19, bet bronzas kategorijai – 10.

Par zelta kategoriju

Uzņēmumi, kas saņēmuši zelta statusu, demonstrē atklātību un caurskatāmību, visus būtiskākos ilgtspējas aspektus komunicējot publiski. Tie tiecas paplašināt un pielāgot savus riska vadības procesus, iekļaujot tajos būtiskākos korporatīvās atbildības aspektus. Šo uzņēmumu korporatīvās atbildības stratēģija ietver skaidrus un izmērāmus mērķus.

GRIFS AG iegūst statusu “Ģimenei draudzīgā darbavieta 2021” kategorijā LIELIE UZŅĒMUMI!

Jau vienpadsmito gadu pēc kārtas, GRIFS AG iegūst Ģimenei draudzīgas darbavietas statusu un šobrīd ir vienīgais apsardzes uzņēmums, kuram tas ir piešķirts. GRIFS AG ikdienas darbā īsteno ģimenei draudzīgus uzņēmējdarbības principus, par kuriem vairāk var lasīt [uzņēmuma mājaslapā](#).

Skatīt statusa ieguvējus šeit <https://www.vietagimenei.lv/darba-nemejiem/kapec-tas-ir-svarīgi-darba-nemejam/>



„Pieteikts = nopelnīts” sistēma vēl arvien ir ļoti vienkārša: jūtat, ka ir potenciāls klients, kas vēlas pieslēgt tehnisko apsardzi, sniežat informāciju Biroja vadītājam. Tālāk Biroja vadītāja nodod informāciju Tirdzniecības un attīstības departamenta direktoram un veiksmīga pieslēguma gadījumā tiek izmaksāta prēmija.

Prēmiju sistēma attiecas uz visiem GRIFS AG darbiniekiem,
IZŅĒMOT:

1. Departamenta direktorus un Valdes locekļus;
2. Operatīvās dežūrdaļas vadītāju un operatīviem dežurantiem;
3. Tirdzniecības un attīstības departamentu;
4. Biroja vadītāju.

KLIENTU ATTĪSTĪBA

2021. gada 1. pusgadā esam noslēguši 296 jaunus tehniskās apsardzes līgumus un veikuši 365 objektu pieslēgumus gan fiziskām, gan dažāda mēroga un jomu juridiskām personām. Esam uzsākuši ilgtermiņa fiziskās apsardzes pakalpojuma nodrošināšanu tādiem klientiem kā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD), Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs (KNAB), Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde, Nodrošinājuma valsts aģentūra un DB Schenker loģistikas centrs.

PIETEIKTS = NOPELNĪTS

Prēmiju sistēmas „Pieteikts = nopelnīts” ietvaros, noteiktā prēmija ir 30,00 EUR (Bruto) par katru jaunu tehniskās apsardzes pieslēgumu!

Vairāk informācijas par “Pieteikts = nopelnīts” jautāt GRIFS AG biroja vadītājam, zvanot pa tālruni 67813710 vai rakstot uz e-pastu info@grifsag.lv



DROŠĪBAS NOZARES KOMPĀNIJU ASOCIĀCIJA

DNKA aktualitātes 1.pusgadā

VISS SVARĪGĀKAIS NOTIKUMS 2021. GADA PIRMAJĀ PUSĒ BIJA APSARDZES DARBĪBAS REĢISTRA (REĢISTRS) IEVIEŠANAS APSTIPRINĀŠANA GALĪGAJĀ LASĪJUMĀ. REĢISTRS SAVU DARBĪBU SĀKS 2022. GADA 1. JŪLIJĀ, UN VARAM APGALVOT, KA AR ŠO DATUMU APSARDZES NOZARĒ SĀKSIES JAUNA ĒRA. NOZARES PĀRSTĀVJI KOPĀ AR SADARBĪBAS PARTNERIEM VALSTS UN PAŠVALDĪBAS IESTĀDĒS PAVEIKUŠI ĻOTI DAUDZ, LAI UZLABOTU NOZARES SNIEGUMU UN IZSKAUSTU NEGODPRĀTĪGOS KOMERSANTUS, - IR UZLABOJUŠIES NODOKĻU NOMAKSAS RĀDĪTĀJI, IR SPERTI LIELI SOĻI PUBLISKO IEPIRKUMU NORISES UN UZRAUDZĪBAS SAKĀRTOŠANAI. IR IZDARĪS DAUDZ, LAI APSARDZES PAKALPOJUMA PIRCĒJI VARĒTU IEGĀDĀTIES DROŠU PAKALPOJUMU NO GODĪGIEM KOMERSANTIEM.

Reģistrs palīdzēs izvēlēties atbilstošu un godīgu pakalpojuma sniedzēju.

Reģistrs kalpos par būtisku lēmumu pieņemšanas faktoru tiem apsardzes pakalpojuma pircējiem, kuri vēlas saņemt drošu, kvalitatīvu un godīgu pakalpojumu. Ikviens, kurš meklēs apsardzes pakalpojuma sniedzēju, ielūkojoties Reģistrā, varēs atrast, kādus pakalpojumus komersants drīkst sniegt, noslēgtos līgumus (to skaitā arī ar apakšuzņēmējiem), apsargājamus objektus, apsardzes komersantiem pieejamos resursus (to skaitā cilvēkresursus). Reģistrā tiks iekļauta arī informācija par darbiniekiem – kuri no viņiem ir nokārtojuši pārbaudījumus

apsardzes sertifikāta iegūšanai, cik daudziem ir izsniegti apsardzes sertifikāti un kādi ir to derīguma termiņi.

Uzlabos publisko iepirkumu kvalitāti.

DNKA pirmajā pusgadā tikās ar Iepirkumu uzraudzības biroja (IUB) pārstāvjiem, lai uzlabotu kopīgi izstrādātos ieteikumus apsardzes pakalpojumu iepirkšanai. Tāpat gada sākumā, sadarbībā ar IUB tika organizēts seminārs valsts un pašvaldību iestādēm, kura laikā iepirkuma speciālistus izglītoja par kvalitatīvu apsardzes pakalpojumu iepirkšanu. Būtisku pienesumu publisko iepirkumu

kvalitātes uzlabošanā sniegs arī Reģistra izveide.

Reģistra darbība un uzturēšana publiskajam sektoram ir īpaši svarīga, jo iepirktie pakalpojumi tiek apmaksāti no nodokļu maksātāju naudas. Pašlaik liela problēma ir tā, ka pakalpojuma pircējam nereti ir grūti saprast, kas ir tie uzņēmumi, kas pieteikušies publiskā iepirkuma konkursā, – kādi ir darbības rādītāji, kas ir īpašnieki, cik daudz darbinieku tajā strādā, vai šis uzņēmums godīgi nomaksā nodokļus utt. Reģistrs ir nozīmīgs instruments, ar kuru pircējs varēs nodrošināties, lai netiktu izraudzīts tāds pakalpojuma sniedzējs, kas zemāko cenu iepirkumā spējīgs piedāvāt, apejot godīgas konkurences principus. Reģistrs arī palīdzēs pakalpojuma pircējiem neizvēlēties tādu apsardzes uzņēmumu, kas zemāko cenu piedāvā, jo ir veicis manipulācijas ar stundu likmēm, norādot tās zemākas par patieso minimālo stundas likmi nozarē.

Līdzīga situācija arī citās nozarēs.

Šī gada sākumā izveidotajā Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameras Konkurences neitralitātes komitejā DNKA kopā ar citiem partneriem strādā pie sistēmiska risinājuma, lai novērstu valsts un pašvaldību kapitālsabiedrību

radīto konkurences kropļošanu, kas ir vērojama arī tādās nozarēs kā veselība, izglītība, transports, nekustamais īpašums, autoceļu uzturēšana, mežu apsaimniekošana, tūrisms, atkritumu apsaimniekošana u.c. Izvērtējot problēmjaudājumus, tiek izstrādāti priekšlikumi grozījumiem normatīvajos aktos. Latvijā ir vairāki senī un arī pavisam svaigi piemēri, kad valsts vai pašvaldību iestādes izvēlas apsardzes pakalpojumus atstāt kā iekšpakalpojumu. Kā vienu no absurdākajiem piemēriem var minēt AS “Rīgas Centrāltirgus”, kas nevis rīkoja iepirkumu, bet izveidoja Iekšējās drošības dienestu. DNKA vairākus gadus norādīja, ka Centrāltirgus drošības dienests nespēj pienācīgi veikt savus pienākumus, jo teritorijā bez īpašas piepūles varēja iegādāties nelegālas akcīzes preces. Tikai pagājušajā gadā, pateicoties žurnālistu darbam, kad tika iegūti neapgāžami pierādījumi nolaidībai, atbildīgās personas sarosījās un situāciju mēģināja uzlabot. Atklājās, ka Iekšējās drošības dienesta darbinieki pat bija iesaistīti kontrabandas preču izplatīšanā. Diemžēl šādi darbinieki joprojām rūpējas par drošību vietā, ko ik dienu

apmeklēt tūkstošiem cilvēku, tai skaitā ģimenes ar bērniem.

Jaunās izmaiņas un uzlabojumi nesīs ieguvumu arī darbiniekiem.

Uzlabojumi iepirkumu jomā un godīgas konkurences nodrošināšana ir pamats arī darbinieku piesaistei šai nozarei. Reģistrs ievērojami uzlabos nozares pārredzamību un būtiski atvieglos uzraugošo iestāžu darbu, kas sniegs drošības garantu pakalpojuma pircējiem. Minimālo algu vai mazāk 2019. gadā saņēma 22,6% apsardzes nozarē nodarbināto. Ir skaidrs, ka par šādu algu apsardzes darbinieki nav

gatavi strādāt un daļa naudas tiek maksāta aploksnēs. Šāds Reģistrs nozari noliks kā uz paplātes un negodprātīgiem uzņēmumiem evērojami traucēs shēmot un izvairīties no nodokļu samaksas. Būtisks ieguvums tas būs darbiniekiem, kas saņems atbilstošu atalgojumu un sociālās iemaksas, no kā ieguvējs būs arī pakalpojuma pircējs, kura objektos šie darbinieki strādā. Apsardzes nozarē jāpaliek tikai godprātīgiem uzņēmumiem, kas pilnībā izpilda savas saistības pret valsti, pasūtītājiem un saviem darbiniekiem.

Aktuālo DNKA informāciju vari lasīt DNKA mājaslapā www.dnka.lv



Drošības Nozares Kompāniju Asociācija

@DrosibasNozaresKompānijuAsociācija · Nevalstiska organizācija (NVO)

Uzzināt vairāk

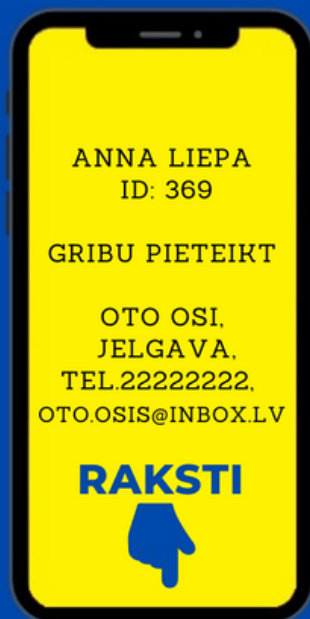
dnka.lv

DNKA Facebook lapā <https://www.facebook.com/DrosibasNozaresKompānijuAsociācija>

Piesaki potenciālo Apsardzes darbinieku un nopelni prēmiju!*

PIESAKI DARBINIEKU

PIETEIKTS = NOPELNĪTS



SMS vai WhatsApp ziņa
TEL. 29 602 267
vai E-pasta ziņa
darbs@grifsag.lv



PRĒMIJA

PĒC NODOKĻU NOMAKSAS

30 €

JA NOSTRĀDĀ VISMAZ
3 MAIŅAS

+

90 €

JA NOSTRĀDĀ 3 MĒNEŠUS
UN IR SAŅEMTS
APSARDZES CERTIFIKĀTS

VAI 50 €

JA NOSTRĀDĀ 3 MĒNEŠUS
UN NAV SAŅEMTS
APSARDZES CERTIFIKĀTS

PIETEIKTS = NOPELNĪTS

Rakstiet īsziņu jeb WhatsApp ziņu uz GRIFS AG tālruni 29 602 267 vai E-pastu darbs@grifsag.lv un informējiet Personāla speciālistu, ka esat GRIFS AG darbinieks un vēlaties pieteikt potenciālo darbinieku darbam GRIFS AG.

1. Rakstiet savus datus:

- Vārds, uzvārds
- ID numurs

2. Rakstiet potenciālā darbinieka datus:

- Vārds, uzvārds
- Vēlamās darba vietas pilsēta
- Kontaktinformāciju (telefona numuru vai e-pasta adresi)

3. GRIFS AG Personāla speciālists

kontaktēsies ar Jūsu piesaistīto darbinieku. Ja šis Jūsu ieteiktais darbinieks noslēgs līgumu ar GRIFS AG un nostrādās ne mazāk kā 3 maiņas, Jūs saņemsiet prēmiju 30 eiro (pēc nodokļu nomaksas).

Ja šis Jūsu ieteiktais darbinieks strādās GRIFS AG pēc 3 mēnešiem, Jūs saņemsiet prēmiju:

- **90 eiro** (pēc nodokļu nomaksas), ja darbiniekam ir saņemts apsardzes sertifikāts.
- **50 eiro** (pēc nodokļu nomaksas), ja darbiniekam nav saņemts apsardzes sertifikāts.

**Prēmijas izmaksāšana attiecas tikai uz Apsardzes departamenta darbiniekiem (izņemot administrācijā strādājošos).*



Oksana Sivicka, 2021 IIHF Pasaules čempionāta hokejā Viesmīlības un dalībnieku izmitināšanas vadītāja: 2021 IIHF Pasaules Čempionāta hokejā drošības stratēģijas izstrāde tika uzticēta orgkomitejas drošības vadītājam K.Rubīnam. Pateicoties viņa ilggadējai pieredzei un profesionalitātei, kā arī rūpīgi izvērtējot tirgū pieejamo apsardzes kompāniju piedāvāto pakalpojumu klāstu un kvalitāti, tika izvēlēts GRIFS AG. GRIFS AG nodrošināja Pasaules Čempionāta hokejā dalībnieku komandu viesnīcu un treniņu ledus halles apsardzes pakalpojumus. Mēs ļoti augsti vērtējam GRIFS AG darbinieku un vadības profesionālo attieksmi visas sadarbības garumā, gan ikdienas rutīnā, gan nestandarta situāciju risināšanā. Kompetence, profesionālas ētikas un orgkomitejas drošības vadītāja uzstādījumu ievērošana un precīza izpilde, ļāva realizēt 2021 IIHF Pasaules Čempionāta hokejā drošības stratēģijas izpildi visaugstākajā līmenī. 2021 IIHF Pasaules Čempionāta hokejā orgkomiteja, SIA "Hokeja Akadēmija" novēl Jūsu uzņēmumam aizvien jaunus projektus un izaicinājumus. Lai kompānijas augstie standarti un speciālistu profesionalitāte godam nes kompānijas vārdu visā pasaulē.

IESPĒJAS DARBINIEKIEM



Apmācības un profesionālā pilnveidošanās.

GRIFS AG saviem darbiniekiem nodrošina iespēju mācīties un pilnveidot savas prasmes uzņēmuma iekšējās apmācībās, kā arī dažādās apmācību iestādēs. Piedāvājam apmaksātus pirmās palīdzības kursus, kā arī daudzas citas apmācības darbinieku kvalifikācijas celšanai.

Apmaksāts apsardzes sertifikāts.

Uzņēmums nodrošina 100% apmaksātas apsardzes sertifikāta ieguves apmācības paralēli darba grafikam. Lai veicinātu savlaicīgu sertifikāta iegūšanu, uzņēmums nodrošina prēmiju 150 eiro (pēc nodokļu nomaksas), kas

apsardzes sertifikātu iegūvis divu mēnešu laikā.

Sports.

GRIFS AG atbalsta darbinieku sporta aktivitātes un iesaistīšanos sporta komandās un organizētos pasākumos. Tiek atbalstīti individuālie un komandu sasniegumi.

Vēlies strādāt GRIFS AG, bet nedzīvo Rīgā?

Piedāvājam darbu un dzīvesvietu Rīgā! Darbiniekiem no Latvijas reģioniem piedāvājam apmaksātus ceļa izdevumus un dzīvošanai Rīgā apmaksātu vietu dienesta viesnīcā. Lai nokļūtu uz darbu maršrutā Jelgava – Olaine – Jaunolaine – Ozolnieki – Rīga, kā arī Cēsis – Rīga – Cēsis nodrošinām bezmaksas transportu.

SKOLAS SOMAS DARBINIEKU BĒRNIEM!

Darbiniekiem, kuriem ir 6-10 gadu vecuma bērni (tiek skatīts dzimšanas gads no 2011. līdz 2015.gadam), augusta mēnesī uzņēmums nodrošinās somas ar mācībām nepieciešamajām kancelejas precēm.

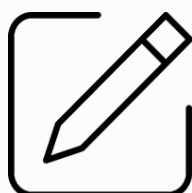
2020.gada darbinieku aptaujā šis atbalsta veids novērtēts visaugstāk, ka ļoti vajadzīgs. Skolai nepieciešamās kancelejas preces saņem arī to darbinieku bērni, kuri darbu GRIFS AG uzsāk līdz septembra beigām.



PIESAKIES !

GRIFS AG drošības eksperts bērniem atgādinās drošības pamatlikumus: kā uzvesties uz ielas, par ko piedomāt mājās, kā sevi organizēt un pasargāt sabiedrībā.

27.08.2021.
TIEŠSAISTĒ PLATFORMĀ ZOOM



Pieteikšanās līdz 20. augustam, rakstot uz e-pastu komunikacija@grifsag.lv ar norādi “Drošības stunda”.

APSVEICAM!

APAĻU JUBILEJU NO 2021. GADA FEBRUĀRA LĪDZ JŪLIJAM SVINĒJA:

Agrita VALAINAITE
Ainars BUNDULIS
Aleksandrs BELOKUROVS
Armands GURTAIS
Artūrs AUZULEJA
Dmitrijs CURKO
Dzintars FRĪDMANIS
Eduards PEČUKS
Ģirts VENSĶIS
Haralds HENZELS
Jānis GALAKRODZENIEKS
Jānis KOZLOVSKIS
Jānis TŪMIŅŠ
Juris NIEDRE
Mairis BRIEDIS
Niāra Alma SVETIŅINA
Nora Marija LOČMELE
Normunds APŠENIEKS
Ralfs ARDINSKIS
Sergejs MŪRNIĒKS
Vadims MAKSIMOVŠ
Valda LIEPIŅA
Viktors LEONOVŠ
Vitālijs KIRILOVS

IEPAZĪSTIES!

Aprīlī Apsardzes operatīvā vadītāja pienākumus sācis pildīt Eduards Openhovskis. Šī ir Eduarda atgriešanās reize jaunā statusā. Savu karjeru GRIFS AG viņš bija uzsācis, pildot Mobilās grupas apsardzes darbinieka amata pienākumus.

Maijā Apsardzes operatīvā vadītāja pienākumus sācis pildīt Māris Damškalns. Mārim ir ilgadīga darba pieredze Nacionālajos bruņotajos spēkos un apsardzes uzņēmumos.

ATRAST VEIDUS, KĀ PARŪPĒTIES PAR SAVĀM EMOCIJĀM, GAN ĶERMENI

Katram no mums noteikti ir savi ieradumi un labās lietas, kas palīdz parūpēties par savu ķermeni un emocijām. Taču brīžos, kad izjūtam paaugstinātu darba noslodzi vai saskaramies ar dzīves izaicinājumiem, bieži par tām piemirstam. Taču rūpes par sevi nepavisam nav savtīgas – tās ir nepieciešamas, lai varam turpināt efektīvi funkcionēt un tikt galā gan ar dzīves kāpumiem, gan kritumiem. Ir svarīgi atcerēties dažas lietas, kuras dod spēku, uzlādē ar enerģiju un palīdz tikt galā ar dzīves izaicinājumiem.

Novērtē informāciju, ko patērē, un savus paradumus.

Pārāk liela negatīvas informācijas patērēšana var radīt spēcīgas negatīvas emocijas. Novērtē, kādus informācijas avotus tu patērē un cik daudz laika tiem velti. Padomā, kā ierobežot mediju patērēšanu, ja secini, ka velti tam pārāk daudz laika.

Pamani labās lietas un praktizē pateicību.

Ātrajā dzīves ritmā mēs bieži nepamanām labās lietas sev apkārt. Bieži tās ir kļuvušas par pašsaprotamām dzīves sastāvdaļām – ģimene, mājas, darbs, draugi, siltas

vakariņas. Pievērs uzmanību un izbaudi labās lietas. Katru vakaru padomā, par ko vari būt pateicīgs.

Uzņemies atbildību par sevi un savām emocijām.

Bieži notikumi ārējā pasaulē ir ārpus mūsu kontroles – tas var radīt bezspēcīgas sajūtas, vēlmi sevi nostādīt upura lomā. Taču tas, kas vienmēr ir mūsu kontrolē, ir mūsu attieksme. Prasme pārvarēt savas emocijas dod kontroles sajūtu un palīdz izvēlēties atbilstošāko rīcību.

Atrodi laiku neformālajai komunikācijai.

Arī attālināti mēs varam satikties, pārrunāt sev būtiskas dzīves lietas un nezaudēt cilvēcīgo kontaktu. Padomā, kā savā dzīvē vari veicināt būšanu kopā ar līdzīgi domājošiem cilvēkiem, kuri tevi uzlādē ar pozitīvām domām.

Parūpējies par savu ķermeni, lai tas rūpētos par tevi.

Veselā miesā ir vesels gars. Īpaši laikos, kad plosās vīrusi un varam saskarties ar paaugstinātu stresu, mums jāparūpējas, lai ķermenis būtu vesels un stiprs. Viens no veidiem, ir iekļaut savā darba dienā mazas, bet aktīvas atpūtas pauzes un ieviest vairāk kustību ikdienā.

Avots: <https://www.veselsbirojs.lv/>